

# Tagesexkursion Sommersemester 2023

## Ein Tag im Therapiegarten „Grüne Stunde“

Was macht einen Garten zum Therapiegarten?  
Welchen Ansprüchen sollte er genügen und warum?  
Welche Bedeutung haben Therapiegärten für unsere Gesellschaft?

„Gartentherapie ist ein geplanter und zielorientierter Prozess, bei dem *Gartentherapeuten* pflanzen- und gartenorientierte Aktivitäten und Erlebnisse nutzen, um das soziale, psychische und körperliche Wohlbefinden und die Lebensqualität von Menschen zu erhalten und zu fördern.“

### Thema

---

Der Therapiegarten in Mellendorf bietet regelmäßige Angebote zum Naturerleben für beeinträchtigte Menschen. Wir werden uns ansehen, wie die Themen Barrierefreiheit, Demenz und u. a. Gärtnern mit Kindern gartentherapeutisch behandelt werden.

Mit der Staudengärtnerin und Gartentherapeutin Corinna Cieslik-Bischof gehen wir im Therapiegarten diesen Fragen nach. Gemeinsam mit ihr erleben wir eine „Grüne Stunde“, in der gezeigt wird, was Gartentherapie in der Praxis bedeutet. Ebenso führen wir einige gärtnerische Arbeiten aus gartentherapeutischer Perspektive durch.

### Organisatorisches

---

Zeit: Donnerstag, 20. April 2023  
Beginn: 09:15 Uhr  
Ende: Gegen 16:30 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Mellendorf  
An- und Abfahrt: Individuell, z. B.:  
Hinfahrt: 08:40 Uhr ab Hannover Hbf mit S4, Gl. 2, Ankunft Mellendorf 09:03 Uhr  
Rückfahrt: 16:24 Uhr ab Mellendorf Bhf mit S4, Gl. 1, Ankunft Hannover 16:47 Uhr

Teilnehmendenzahl: Max. 15 Studierende  
Anmeldung: In der gleichnamigen Stud.IP-Veranstaltung bis zum 15. April; Platzvergabe durch Los, falls mehr Interessierte sich anmelden.

Kosten: Keine

Voraussetzungen: Witterungsangepasste Arbeitsbekleidung mit festem Schuhwerk, ggf. Kopfbedeckung gegen Sonne und Handschuhen sowie Verpflegung sind selbst zu organisieren.

### Betreuung

---

M. Sc. Janina Haupt

